



آموزش خودمراقبتی فاویسم

فاویسم (بیماری باقالی)



کدام محتوا: 24

تهیه و تنظیم:

کارگروه آموزش به بیمار

بازنگری ۱۴۰۳

شماره تلفن بیمارستان: ۳۷۲۲۳۰۵۶

داخلی واحد آموزش: ۲۰۳

<https://beheshtih.mrgums.ac.ir>

از مصرف و مواجه شدن با مواد زیر در

تمام طول زندگی خودداری شود:

۱- در بیماری فاویسم از خوردن باقلا، انواع لوبیا، سویا، انواع نخود و عدس، رنگ های خوراکی مصنوعی و نوشابه های الکلی که باعث ایجاد حمله در این بیماران می شود، خودداری نمایید.

۲- استفاده از حنا و نفتالین خودداری شود.

۳- مفتول که در خمیر دندان، آب نبات، خوشبو کننده های دهان، دهان شویه ها و برخی قطره های بینی یافت می شود.

نکته

با افزایش سن شدت بیماری کاهش نمی یابد. و در صورت تشخیص فاویسم تا پایان عمر بیماری با شما است و بایستی از عوامل ایجاد کننده حمله دوری کنید.

در هر روز به هر دلیل به پزشک مراجعه کردید و به پزشک خود بگوئید که مبتلا به فاویسم است تا پزشک داروی کم خطر و بدون خطر را برای شما تجویز کند.

نکات قابل ملاحظه

❖ بیماران فاویسم باید از مصرف داروهای ضد مالاریا و کوتریموکسازول، نالیدکسیک اسید و اسپرین خودداری شود.

❖ والدین کودکانی که فاویسمی هستند در منزل از نفتالین و حشره کش ها استفاده نکنند.

❖ هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به کودکان ندهید.

❖ والدینی که کودکانشان در بیمارستان بستری می باشد بعد از ترخیص باید پیگیری های جدی در مورد سلامت فرزندشان داشته باشند.

❖ بیماران فاویسمی باید برای پیشگیری از بروز علائم مجدد این بیماری به مشاوره تغذیه مراجعه کنند.



درمان

راه های درمان کودک مبتلا به فاویسم و مواردی که والدین باید حتما رعایت کنند: برای تسکین درد یا پایین آمدن تب کودک هرگز به او آسپرین ندهید. مصرف استامینوفن فقط با مقداری که پزشک معالج تجویز کرده مجاز است. در مواردی که همولیز حاد رخ می دهد ، بیمار باید سریع تحت تزریق خون قرار گرفته و در موارد نارسایی حاد کلیوی به تجویز پزشک تحت دیالیز قرار گیرد. در مواقع کم خونی مکمل های اسیدفولیک ، ویتامین E و مکمل های آهن به بهبودی وضعیت کودک کمک زیادی می کند. دادن مایعات فراوان به صورت وریدی و خوراکی

علائم و نشانه های بیماری فاویسم:

خستگی و کوفتگی ، استفراغ ، اسهال ، تهوع و دل درد ، رنگ پریدگی ، کم خونی ، ادار پررنگ ، ضعف شدید ، زردی سفیدی چشم ، افزایش تعداد ضربان قلب و تعداد تنفس از علائم بیماری فاویسم است.

این علائم معمولا ۲۴_۴۸ ساعت بعد از خوردن ماده اکسیدان بروز می کند. علت این بیماری به دلیل آنزیمی بنام G6Pd می باشد.

در صورت بروز علائم فوق باید به کودک با توجه به یافته های آزمایشگاهی خون تزریق کرد.



بیماری فاویسم

فاویسم یک بیماری فصلی ، ارثی و تغذیه ای است که به شکل کم خونی بیشتر در اثر خوردن باقلای سبز خام و گاهی فریز شده و حتی باقلای پخته و یا در اثر مصرف برخی از داروها و مواد شیمیایی اکسیدکننده در افراد حساس اتفاق می افتد .

این بیماری واگیر دار نیست و بیشتر جنس مذکر را مبتلا می کند افراد مبتلا در حالت عادی ، طبیعی هستند و هیچ گونه علامتی ندارند مگر آنکه باقلا بخورند که در این صورت دچار علائم حاد بیماری می شوند.

این بیماری باید جدی گرفته شود چرا که این بیماری میتواند آسیب جدی به کبد و کلیه وارد کند.

